



新年の挨拶

新年明けましておめでとうございます。
 2022年 令和4年 壬寅（みずのえ・とら）の幕開けです。
 入所者・利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、法人関係者の皆様、職員の皆様には、新しい年を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。
 新型コロナウイルスの感染が確認されて、2年が経過しようとしています。

この間、私たちは、マスクを付け、3密を避け、外出を規制し、自分自身を厳しく律しながら、自粛生活を送ってきました。今、オミクロン株のことが言われていますが、3回目のワクチン接種をしっかりと実施し、みんなで協力して、もう少し自粛生活を続ければ、すぐそこに、以前の生活、いや、コロナを乗り越えて得た、以前にも増して楽しい生活が待っています。

今年の干支、壬寅（みずのえ・とら）は、陰陽五行説（古来中国で生まれた自然界の理を説く思想のひとつ）によれば、『「陽気を孕み、春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になる』とあります。改めて気を引き締め、元気で、笑顔あふれる一年になるよう、皆様のご協力をお願いします。あとひと踏ん張りばりです。

どうぞよろしくお願いいたします。

コロナなんか負けてたまるか、コロナなんか吹き飛ばせ !!!!

社会福祉法人八起社 理事長 長谷川弘之




面会方法の取り組み

予約でのご面会、ソーシャルディスタンスを確保したガラス越しでのご面会などのご協力をお願いをしていますが、オミクロン株感染の懸念もあり、より一層の感染予防が求められます。インターネットを使ったライン面会や、ガラス越しから面会室を活用し、ご利用者様とご家族との面会機会が確保できるように努めて参ります。



冬期の主な行事

- | | | | | | |
|--|-------------|---------------|---|---------------|--------------------------|
|  | 1月 | 新年祝賀会（特養・養護） |  | 3月 | 総合防災訓練（合同） |
| | | 初詣（特養・養護） | | 春季彼岸供養（特養・養護） | |
| | | 新春おたのしみ会（養護） | | カラオケ交歓会（養護） | |
| | | 正月運試し・出前食（デイ） | | のど自慢大会（特養） | |
| | | 節分豆まき（特養・養護） | | | |
| | お楽しみ映画会（特養） | | | | 感染症の流行状況により行事内容が変更になります。 |
| | 昔を回想しよう（デイ） | | | | |



日頃からの乾燥予防は、感染症予防の一步！

冬場エアコンの暖房で、空気を暖めると次第に、空気が乾燥します。乾燥はのどの粘膜に作用し、ウイルスの感染のリスクが高まり、咳などの症状が出やすい環境になってきます。施設では加湿器での対策を実施中ですが、皆さんには、食事前後のお茶の摂取、食事以外での水分補給をこまめに行って喉にうるおいを与えましょう。また、換気や濡れタオルを活用することで乾燥を予防しましょう。



くらし展が開催されました。

毎年、入所者・利用者の皆さん及び施設職員が協力し、「くらし展」として作品展示や写真展示を行います。作品は特養・養護・デイサービスの3施設が各々の特色を活かして、11月1日から23日の13日間展示し、コロナの影響により入所者・利用者の方に限定して、見学していただき、皆さんから感心されたお声をいただきました。



くらし展喫茶を開催

「くらし展」の期間内に1日限定で喫茶店を開催しました。全フロアの入所者・利用者の方を対象にソーシャルディスタンスや時間調整をして、和セットと洋セットからお好きなセットを選んでいただき憩いの時間を過ごしていただきました。



【作品作り頑張りました。】

冬期の生活目標

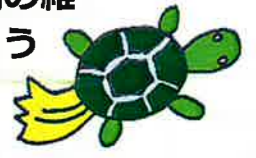
一年の無事を祈って、今年も
 穏やかに暮らしましょう。

（1月分抜粋）



冬期の保健目標

手洗い・うがい・手指
 消毒を励行し、体調の維持
 管理に努めましょう



特 養

【11月 回想法】

回想法は、2階7フロアの皆さんとおやつ作りをしました。昔懐かしい「鬼まんじゅう」を作りました。芋から蒸し、つぶし、こねて、蒸し上がるまでのワクワクした気持ちも思い出しました。作りたての熱々は美味しかったそうです。



【11月 暮らし展喫茶】

1階、2階7フロアの皆さんが喫茶を楽しみました。帰りには、各施設の作品を見学し、〇〇の秋を楽しみました！！



【12月 忘年会】

令和3年の締めくくりとして、忘年会を開催しました。挨拶、乾杯、お食事は温かい鍋で楽しみました。



養 護

【10月 日帰り旅行】

今年の日帰り旅行は、映像で旅行気分を上げ、お食事はお弁当をご賞味されました。おやつは投票で決めた「カステラ」、着付け、駄菓子屋も楽しみました。



デイサービス

【10月】茶話会

「さつまいもようかん二色籠添え」毎月3日間、栄養士さんの手作りおやつと16種類の飲み物からお好みのものを選んで頂く「茶話会」を開催しています。10月は、さつまいもようかんを季節を感じながら美味しく頂きました。



【11月】暮らし展

1年間みなさんがデイサービスで取り組んだ、塗り絵やマスク、手さげ袋、フクロなどたくさんのお洒落な作品を展示させて頂きました。



【12月】クリスマス会

クリスマス会として、バイオリン演奏、ビンゴ、クリスマスクイズをして楽しみました。おやつには、クリスマスケーキをご用意して美味しく頂きました。



東和荘からお知らせ

職員募集、一緒に働いてみませんか。



【AED取扱訓練の様様】

職員が優しく指導、スキルアップもできる楽しい職場です。

【介護職員・パート職員募集】

未経験・ブランクのある方も相談可
詳細・問い合わせ
総務部人事担当 高場
東和荘ホームページ
<http://touwasou.com/>



HP用 入社用

認知症サポーター養成講座を開催

～2月24日(木)～

講師 東浦町高齢者支援センター 山田 様
内容 東浦高校野球部一年生を対象、社会福祉法人の公益的な活動の一環として開催します。コロナ感染予防を徹底し、オレンジリングの輪を広げていきます。

