

広報東和荘

No.1 13新年号
令和8年1月発行

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます

入所者・利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、法人関係者の皆様、職員の皆様には、新しい年を健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。

2026年 令和8年 丙午（ひのえうま）の年明けです。

「丙午」は、十干（じっかん）の丙（ひのえ）と十二支の午（うま）が組み合わさった干支で、60年に一度巡ってきます。

「丙」と「午」どちらの漢字も「火」や「南」を表し、情熱的でパワフルな意味合いがあります。このことから、江戸時代から「丙午生まれの女性は強い」という迷信があり、もちろん、科学的根拠がないことは明らかですが、60年前の1966年（昭和41年）には出生数が前後の年と比べて25%も減少しました。

現代では、「丙午」の年を、「情熱や行動力、飛躍の象徴としてポジティブな年」として捉えています。大地を蹴って走り出す馬のように、自分の目標や夢が一気に動き出す……そんな年にしたいものです。

『人って「シクシク」、泣きますよね。「ハハハハ」って笑いますよね。

$4 \times 9 = 36$ $8 \times 8 = 64$ 答えを足すと、100になります。

人生を「100」とすると、悲しいことは「36」、嬉しいこと「64」で倍近くあります。

どんなに号泣（ $5 \times 9 = 45$ ）しても半分以下です。

人生は、泣いて笑って「100」になります。

これを読んでくれた皆様に、たくさんのHappyが訪れますように。』



この一年が、皆さんにとって実り多き年になることをご祈念申し上げます。

社会福祉法人八起社 理事長 長谷川弘之

くらし展が開催されました。

入所者・利用者の皆さん及び職員が協力し、令和7年の「くらし展」として、1階ロビーにて作品展示や写真展示を行いました。作品は特養・養護・デイサービスの3施設が各々の特色を活かして、11月7日から24日の18日間展示し、入所者・利用者・来訪者の方に見学していただき、普段と違った文化的な雰囲気を楽しんでいただきました。



【頑張って作品を作りました。】



くらし展喫茶を開催

「くらし展」の初日には1日限定の喫茶店を開催しました。全フロアの入所者・利用者の方を対象に、感染対策や時間調整をして、和セットと洋セットからお好きなセットを選んでいただき憩いの時間を過ごしていただきました。喫茶を楽しんだ後、作品鑑賞もされました。

特養家族懇談会を開催

特養家族懇談会を開催しました。くらし展の開催期間中の15日（土）とし、面会やくらし展の見学を兼ねてお招きしました。

懇談会では、施設長あいさつから始まり、生活の紹介スライドショー、食事・感染症対策の説明、今後の面会方法の説明、質疑応答をし、ご家族様との意見交換ができる場となりました。



冬期の主な行事

1月	新年祝賀会（特養・養護） 初詣（特養・養護）	3月	総合防災訓練（合同） 春季彼岸供養（特養・養護）
	新春おたのしみ会（養護）		カラオケ交歓会（養護）
2月	正月運試し・出前食（デイ） 節分豆まき（特養・養護）		のど自慢大会（特養）
	お楽しみ映画会（特養）		感染症の流行状況により行事内容が変更になります。
	昔を回想しよう（デイ）		



感染症予防を心掛けて冬を乗り切りましょう！

秋からインフルエンザが流行し、猛威を振るっています。コロナ感染もあり、ノロウィルスによる食中毒、これらの二次感染による感染拡大も心配されます。日頃から皆さまには、手洗いやうがいの励行、マスクの着用、居室の加湿や換気でご協力ををお願いしていますが、今一度、これらの感染予防を徹底し、お食事による栄養補給や水分補給を充分に行って、体調維持をして冬を乗り切っていきましょう。



冬期の生活目標

一年の無事を祈って、
今年も穏やかに暮らしましょう。

（1月分抜粋）



冬期の保健目標

正しくマスクを着用して、のどの乾燥を予防し、飛沫感染予防をしましょう。



【編集発行】

社会福祉法人八起社老人ホーム東和荘
愛知県知多郡東浦町大字石浜字飛山池上41
電話・代表(0562)83-2878

養護老人ホーム（特定施設入居者生活介護）
特別養護老人ホーム ショートステイ事業
デイサービスセンター 訪問介護事業所
居宅介護支援事業所 生活援助員派遣事業

特 養



【11月 くらし展喫茶】

1階フロアの皆さんが喫茶を楽しめました。その後、各施設の作品を見学し楽しめました！



【10月 日帰り旅行】

好天に恵まれ、絶好のドライブ日和となりました。秋のテンパークで花木を鑑賞、帰荘後は、お弁当等やおやつも楽しめました。



デイサービス

10月 くらし展準備

一年間を通して手作業の一環として、貼り絵・塗り絵・折り紙・裁縫など、いろいろな事にチャレンジしています。



11月 くらし展

今年もみなさんの作品をたくさん展示する事ができました。

12月 クリスマス会・忘年会

一年を振り返りながらゲームなどをして楽しい時間を過ごしました。来年もよい年になりますように。

東和荘からお知らせ

職員募集、一緒に働いてみませんか



職員が優しく指導、スキルアップもできる楽しい職場です。

【AED訓練の模様】

【看護職員募集中】

未経験・ブランクのある方も相談可
詳細・問い合わせ
総務部人事担当 水野
東和荘ホームページ
<http://touwasou.com/>



養 護



【10月 日帰り旅行】

今年の日帰り旅行は、碧南市水族館を、午前と午後に別れて見学されました。



【10月 日帰り旅行昼食】

今年の日帰り旅行は、松花弁当を施設で楽しめました。

新規介護ロボットで入浴の移乗支援 ~12月下旬~

車椅子から入浴装置への移乗時に、防水型HUG（ハグ）を使用できるようになりました。お風呂場でスムーズに移乗できることを目的並びに、入所者及び職員の負担を軽減を目的に、介護テクノロジー補助金を活用して1台導入をしました。

