広報東和荘

No.１１１夏号
令和７年７月発行

春まつりが開催されました。

４月１６日（水）に春まつりが各棟デイルームで開催され、最初に長谷川理事長に各棟でご挨拶をいただきました。職員によるアトラクション、カラオケ等で楽しんでいただきました。皆さんで和やかに会食した後、ゲーム、おやつ等ゆったりしたなかで入所者の方と職員との楽しい時間を過ごしました。

春の割子弁当も楽しみました。

春まつりの会食時には東和荘調理が腕を振るった季節の割子弁当を食べていただきました。ちらし寿司、うなぎ蒲焼、旬菜の煮物、ホタテ風フライ、桜饅頭、果物等彩りある盛付で春まつりに華を添えました。その後もスウィーツと飲み物で入所者さんに午後のひと時を楽しんでいただきました。

夏バテ、熱中症予防に努めましょう。

これからの季節、熱中症の危険性が高まります。夏場はエアコンを使用し、水分補給をして熱中症予防に努めましょう。

エアコンばかりで過ごすと身体の中の水分が奪われて、のどを痛めたり、身体が冷え過ぎ「夏かぜ」や「夏バテ」になります。朝の涼しいタイミングで換気をし、外気を取り入れ気分をリフレッシュをしたり、適度な運動や衣類調整、昼間と夜間のエアコン温度を使い分けることも大切です。

最近では燃料価格の高騰から、エアコン温度を控えめにし、無駄な照明等は控えめに、賢い節電が推奨されています。

エレベーターリニューアル工事が始まります。

７月３日～７月１５日（土日含まず）・１７日の、９：３０～１８：３０（時間延長もあります。）にエレベーターを停止し、リニューアル工事を行います。エレベーターの機器を更新し、安全に安心して末永くご利用いただくため実施します。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

法人理事会・定時評議員会を開催

去る６月１０日に理事会、定時評議員会を開催して令和６年度の事業報告および決算が承認されました。詳しい内容については八起社ホームページ（東和荘ホームページ内より　リンク可）でご覧いただける予定です。

東和荘の枇杷（びわ）

夏期の主な行事

7月
- 七夕の会（特養）
- 紙相撲大会（養護）
- 俳句大会（デイ）
- 七夕短冊会（デイ）

8月
- 夏まつり(合同)
- 盆供養（合同）
- 懐かしクイズ大会（デイ）

9月
- お楽しみ昼食会（特養）
- 敬老祝賀会（合同）
- 秋季彼岸供養（合同）
- 自然を感じる会（養護）
- 敬老会（デイ）
- ビンゴゲーム大会（デイ）

東和荘のお米の話

最近、備蓄米が全国のニュース等で話題になりました。

１９９３年の平成の米不足後、１９９５年から備蓄され今回活用されました。

そんな中「東和荘には備蓄米がでるの？」という質問がありました。

令和６年から不作の影響や、米の需要が変化して、東和荘の米の仕入れにも影響が出てきておりました。業者と産地やブレンド等を相談し、現在は「三重県産」のお米を使用し落ち着いています。食味も良く好評をいただいております。備蓄米の使用予定はありませんので、今後も安定的な仕入れを継続できるように努めて参ります。

夏期の生活目標

健康に気を付けて、一日一日をたいせつに過ごしましょう。（8月分抜粋）

夏期の保健目標

手洗いうがいを励行し清潔を維持し、感染症や食中毒を予防しましょう。

【編集発行】無料配布
社会福祉法人八起社老人ホーム東和荘
愛知県知多郡東浦町大字石浜字飛山池上41
電話・代表(0562)83-2878

養護老人ホーム（特定施設入居者生活介護）
特別養護老人ホーム　ショートステイ事業
デイサービスセンター　訪問介護事業所
居宅介護支援事業所　生活援助員派遣事業

特養

春を感じる会（4月）

例年より開花が遅く、タイミングがずれましたが、一階のみなさんが花見をしました。日向ぼっこをして、身体を温めて、身体も表情もほぐして、元気いっぱいに、笑顔も満開になりました。

出前会食（５月）

お好みの定食や丼を注文し、楽しく和やかに昼食会をしました。

室内運動会（５月）

今年も紅白両組の戦いは白熱したものとなりました。

養護

運動会（5月）

3階デイルームで運動会を開催しました。養護の入所者は年代も様々ですので、安心でフラットなフロアにて実施。種目も室内ならではのものを用意しました。紅白対抗戦は白熱しました。

高校野球観戦（６月）

東浦高校野球部の練習試合観戦をしました。
野球部のみなさんの配慮でテント内観戦し、応援タオルを振って、熱心なプレイに声援を送られていました。野球観戦後は、東浦高校の夏の予選活躍も期待されていました。

デイサービス

【4月】　お花見
東和荘南庭で青空の下、春の風にひらひらと散る桜を見て日光浴をしました。今年は、みんなで満開の桜を見ることができました。

【5月】　ビンゴ大会
デイサービス恒例のビンゴ大会が開催されました。リーチになるのに、なかなかビンゴが出ないという状況に、みんなでドキドキワクワクした時間を過ごしました。

～日々のレクリエーション風景～
午後はそれぞれの方が好きな事をして過ごしています。塗り絵、計算、お裁縫など、いろいろな事に挑戦されています。

東和荘からお知らせ

一緒に働いてみませんか

職員が優しく指導、スキルアップもできる楽しい職場です。

【看護職募集中】

未経験・ブランクのある方も相談可
詳細・問い合わせ
総務部人事担当　水野
東和荘ホームページ
http://touwasou.com/

HP用　スマホ用

東和荘　夏まつり　開催予定

～日程　8月６日（水）～

会場　東和荘内２階食堂及びデイルーム
内容　総踊り、ボランティアによるアトラクション、　調理による特製弁当、露店等
時間　13：30～15：00

昨年度　夏まつりの様子