

春まつりが開催されました。

4月20日(水)に春まつりが各棟デイルームで開催されました。長谷川理事長に各棟でご挨拶をいただきました。職員によるアクションや合唱、映像等で楽しんでいただきました。皆さんで和やかに会食した後、カラオケ、おやつ等ゆったりしたなかで入所者の方と職員との楽しい時間を過ごしました。



お弁当も楽しみました。

春まつりの会食時には東和荘調理が腕を振った季節の割子弁当を食べていただきました。ちらし寿司、合鴨ロース、うなぎ蒲焼、旬菜の煮物、果物等彩りある盛付で春まつりに華を添えました。その後もスイーツと飲み物で入所者さんに午後のひと時を楽しんでいただきました。



高温に注意、熱中症予防に努めましょう

6月からの3カ月の気温は、平年より高くなると予想されています。暑い部屋で過ごしていると脳が冷え難く、熱中症の危険性が高まります。夏場はエアコンを使用し、水分補給をして熱中症予防に努めましょう。

エアコンばかりで過ごすとうちの水分が奪われて、のどを痛めたり、身体が冷え過ぎ「夏かぜ」を心配される方もあります。朝の涼しいタイミングで換気をし、外気を取り入れ気分をリフレッシュをしたり、適度な運動や衣類調整、昼間と夜間のエアコン温度を使い分けることも大切です。

昨今では円安の影響による燃料価格の高騰から、エアコンで電気を多く利用する季節は、その他で使う無駄な照明等は控えめに、賢く節電することを推奨されています。皆さんにもご協力をお願いします。



衣類調整

適度な温度



水分補給

適度な運動

法人理事会・定時評議員会を開催

去る6月11日に理事会、定時評議員会を開催して令和5年度の事業報告および決算が承認されました。詳しい内容については八起社ホームページ(東和荘ホームページ内よりリンク可)でご覧いただける予定です。



夏期の主な行事

- | | | | |
|----|--------------|----|--------------|
| 7月 | 七夕の会(特養) | 9月 | お楽しみ昼食会(特養) |
| | 紙相撲大会(養護) | | 敬老祝賀会(合同) |
| | 俳句大会(デイ) | | 秋季彼岸供養(合同) |
| | 七夕短冊会(デイ) | | 自然を感じる会(養護) |
| 8月 | 夏まつり(合同) | | 敬老会(デイ) |
| | 盆供養(合同) | | ビンゴゲーム大会(デイ) |
| | 懐かしクイズ大会(デイ) | | |

令和の米不足!?

最近、米不足がニュース等でも取り上げられています。1993年の平成の米不足を覚えていますか? その時は長雨による日照不足が原因で、海外からインディカ米やタイ米の輸入が話題となりました。その頃を境に輸入米の品質は上がって輸入量も増えています。令和5年は高温による不作の影響や、円安による輸入コストが上がり、輸入米の価格も上昇し、国内米需要が高まり価格も上昇しています。東和荘の米の仕入れにも影響が出てきており、産地やブレンド等を変更し納入を安定させております。



夏期の生活目標

身近な人に感謝して、心なごやかに暮らしましょう。(9月分抜粋)



夏期の保健目標

手洗いうがいを励行し清潔を維持し、感染症や食中毒を予防しましょう。



【編集発行】 社会福祉法人八起社老人ホーム東和荘
愛知県知多郡東浦町大字石浜字飛山池上41
電話・代表(0562)83-2878

養護老人ホーム(特定施設入居者生活介護)
特別養護老人ホーム ショートステイ事業
デイサービスセンター 訪問介護事業所
居宅介護支援事業所 生活援助員派遣事業

特養

春を感じる会(4月)



桜が咲いた時期を見計らって、一階のみなさんが花見をしました。日向ぼっこをして、身体を温めて、身体も表情もほぐして、元気いっぱい笑顔も満開になります。



回想法(4月)

石臼を使って、昔の思い出を感じ、楽しい会話をしました。石臼を使って出来た粉は、きな粉のおはぎになりました。



運動会(6月)

2階食堂で運動会を開催、選手の皆さんは元気いっぱいに、パン食い競争、玉入れ、借り物競争に参加し、実習生も参加し、楽しく時間を過ごしていただきました。



養護

高校野球観戦(5月3日)

東浦高校野球部の練習試合観戦をしました。野球部のみなさんの配慮でテントで観戦し、応援タオルを振って、熱心なプレイに声援を送られてました。毎年、野球観戦参加を楽しみにされる入所者は応援にも熱が入っておられました。



デイサービス

【4月】健康体操(小田先生)
久し振りに健康推進委員の方による「健康体操」です。参加者のみなさんより「ひさしぶりだけど変わらないですね」と体操講師との挨拶もほどほどに、指導にあわせて「棒体操」「歌う体操」「ストレッチ」等で身体を動かして楽しんでおられました。

【5月】ビンゴゲーム大会
参加者の皆さんにビンゴカードを選んで頂き、入賞を目指して参加していただきました。ビンゴカードの番号と抽選機の番号と何度も照らし合わせながらカードに当たった番号の穴をあけ、一喜一憂して楽しんでおられました。

【5月】菖蒲湯
5月の癒しの湯は「菖蒲湯」です。菖蒲湯には厄除けやこどもの成長を祈るための行事でもあり、リラックス作用や血行促進が期待できる他、肩こりや腰痛予防にも効果があると言われています。皆さまがいつまでも健康でありますように。

【6月】山本OT生きがい体操
新しい試みで、山本OT(作業療法士)による「生きがい体操」を行いました。全体レクリエーションの時間を使って、皆さんと一緒に座学を学んだり体を動かしたり、質問コーナーを設ける等、新しい取り組みに皆さん積極的にご参加いただきました。



東和荘からお知らせ

職員募集、一緒に働いてみませんか。

【介護職・調理職募集中】



【AED訓練の様様】

職員が優しく指導、スキルアップもできる楽しい職場です。

未経験・ブランクのある方も相談可
詳細・問い合わせ
総務部人事担当 高場
東和荘ホームページ
<http://touwasou.com/>



HP用 入社用



東和荘 夏まつり 開催予定

～日程 8月7日(水)～

昨年度 夏まつりの様子



会場 東和荘内各デイルーム及びロビー
内容 総踊り、職員によるアトラクション、調理による特製弁当、露店等
時間 11:00～13:30

