

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます

入所者・利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、法人関係者の皆様、職員の皆様には、新型コロナウイルスの感染がまだまだ収まらない状況ではありますが、新しい年を健やかに迎えの事とお喜び申し上げます。

2023年 令和5年 癸卯（みずのと・う）の年明けです。

新年のご挨拶で、新型コロナウイルス感染のお話をさせていただくのは、3年目になります。「第8波の感染拡大」がいられています。今しばらく、「マスクの着用」「3密を避ける」「外出・面会の規制」などの生活が続きますが、コロナ収束後の、以前にも増して楽しい生活が、すぐそこに来ています。

今年の夏は、「夏祭り・盆踊り」ができると信じています。楽しみにしています。

今年の干支、「癸卯」の「癸」は、「桜（はかる）」という文字の一部であることから「種子が計ることができるほどの大きさになり、春の間近でつぼみが花開く直前である」という意味が、また「卯」という字の形は「門が開いている様子」を連想させることから、「癸卯」には、『冬の門が開き、飛び出る。』『これまでの努力が花開き、実り始めること』という意味があると言われています。

この一年が、皆様にとって実り多き年になることをご祈念申し上げます。

社会福祉法人八起社 理事長 長谷川弘之



## くらし展が開催されました。

毎年、入所者・利用者の皆さん及び施設職員が協力し、「くらし展」として作品展示や日常の写真展示を行います。作品は特養・養護・デイサービスの3施設が各々の特色を活かして、11月11日から23日の13日間展示し、コロナの影響により入所者・利用者の方に限定して、見学していただきました。



【笑顔でご来店されました】

## くらし展喫茶を開催

「くらし展」の期間内に1日限定で喫茶店を開催しました。全フロアの入所者・利用者の方を対象に、栄養士特製のおはぎセットとイチゴケーキセットからお好きなセットを選んでいただき憩いの時間を過ごしていただきました。



## 卯年生まれの性格は？

卯年生まれの人性格としてよく取り上げられるのが、もの静かで行儀がよく、上品で繊細なところ。一般的に静かで落ち着いた生活を好む傾向があるといわれ、対人関係においては、争いごとを好まないのので、周りの意見を上手く調停する聞き上手な人が多く、年上の人に可愛がってもらえる愛嬌があるとのこと。

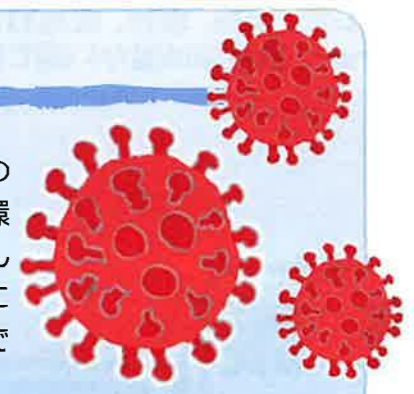


## 冬期の主な行事

- |  |    |              |  |                          |            |
|--|----|--------------|--|--------------------------|------------|
|  | 1月 | 新年祝賀会（特養・養護） |  | 3月                       | 総合防災訓練（合同） |
|  |    | 初詣（特養・養護）    |  | 春季彼岸供養（特養・養護）            |            |
|  |    | 新春おたのしみ会（養護） |  | カラオケ交歓会（養護）              |            |
|  | 2月 | 節分豆まき（特養・養護） |  |                          | のど自慢大会（特養） |
|  |    | お楽しみ映画会（特養）  |  | 感染症の流行状況により行事内容が変更になります。 |            |
|  |    | 昔を回想しよう（デイ）  |  |                          |            |

## 日頃からの乾燥予防は、感染症予防の一步！

冬季のエアコン暖房で暖めると次第に、空気が乾燥します。乾燥はのどの粘膜に作用し、ウイルスの感染のリスクが高まり、咳などの症状が出易い環境になってきます。施設では換気や加湿器での対策を実施中ですが、皆さんには、食事前のお茶の摂取、食事以外での水分補給をこまめに行って肺にうるおいを与えましょう。また、居室の換気や濡れタオルを活用することで乾燥を予防しましょう。



### 冬期の生活目標

寒さに負けないで、元気に過ごしましょう。

（2月分抜粋）

### 冬期の保健目標

マスク着用・手洗い・うがい・手指消毒を励行し、体調の維持管理に努めましょう

# 特 養

## 【10月 日帰り旅行】

1階、2階フロアの皆さんが工夫をして、旅行気分を楽しんでいただきました。お弁当や温泉気分、スイーツを堪能し、「○○」の秋を楽しめました！！



## 【11月 回想法】

回想法は、2階フロアの皆さんとおやつ作りをしました。昔懐かしい「お好み焼き」を作りました。入所者自ら、鉄板で焼き、料理する楽しさと懐かしさ思い出しました。作りたての熱々は美味しかったそうです。



## 【12月 忘年会】

令和4年の締めくくりとして、忘年会を開催しました。挨拶、乾杯、職員力作の思い出スライドショー、お食事は温かい鍋で楽しみました。

# 養 護

## 【11月 周辺散歩】

気候の良い晴れた日に施設周辺を散歩されました。久しぶりに汗ばむ陽射しを受けて、ゆっくり歩いて、お友達との会話も弾みました。



# デイサービス

## 10月 「音を回想しよう」(回想法)

昔の懐かしい写真や動画を見たり音楽を聴いたりしながら若い頃の思い出話をして楽しい時間を過ごしました。

## 11月 「くらし展」

日々、手作業として作品作りや塗り絵などに取り組んでいます。たくさん作品を展示して素敵な作品展になりました。

## 12月 「クリスマス会」

今年も残りわずかとなり、デイサービスでもクリスマス会を行いました。ビンゴゲームをしたりクリスマスの音楽を聴いたり、笑顔あふれる時間となりました。



## 東和荘からお知らせ

職員募集、一緒に働いてみませんか。



【総合防災訓練の様様】

職員が優しく指導、スキルアップもできる楽しい職場です。

### 【介護職員・パート職員募集】

未経験・ブランクのある方も相談可  
詳細・問い合わせ  
総務部人事担当 高場  
東和荘ホームページ  
<http://touwasou.com/>



HP用



双林用

## 認知症サポーター養成講座を開催

～2月下旬予定～

講師 東浦町高齢者支援センター 担当者様  
内容 東浦高校野球部一年生を対象、社会福祉法人の公益的な活動の一環として開催します。コロナ感染予防を徹底し、オレンジリングの輪を広げていきます。

