誠和荘だより

第154号
令和８年１０月１日
発行

夏祭り





今年の夏祭りは養護老人ホーム単独で初めての開催となりました。当日は地域の方々もたいへん大勢お越しくださり、会場内は終始たくさんの人出と笑顔で大いに賑わいました。
会場内では、華やかなフラダンスの披露や賑やかな盆踊りをはじめ、皆様ご好評の屋台食、子どもたちに大人気のゲームコーナーなど盛りだくさんの企画を用意いたしました。ドンという力強い太鼓の音と共に踊りの輪が広がり、たくさんの方々の楽しそうな声が響く、和やかなひとときとなりました。
初の屋内での盆踊りでしたが、天候を気にせず涼しい空間で思い切り夏祭り気分を満喫していただけたようです。
大きな歓声が会場に広がり、特別な夏イベントとなりました。











敬老祝賀会～長年の歩みに感謝をこめて～

敬老の日は、昭和４１年に設けられた国民の祝日であり、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日とされています。

養護老人ホーム・特別養護老人ホーム　共同開催







敬老祝賀会ではご家族様からの暖かいメッセージ紹介、祝い品の贈呈、代表者様の挨拶が行われ暖かい時間となりました。
いぶき保育園の園児のみなさんによる可愛らしい歌のプレゼント、くす玉割りの際は会場から大きな歓声と拍手がおこりました。豪華な割り子弁当やひよこまんじゅうが提供され、素晴らしいお祝いのひとときとなりました。

デイサービスでは「敬老カラオケ大会」を開催いたしました。 カラオケ大会では、参加された皆様が自慢の歌声を堂々と披露。採点機能を使った演出や会場全体からの温かい手拍子と声援で、終始大盛り上がりとなりました。 歌を楽しんだ後は「祝いティータイム」として、彩り豊かな特別なお祝い和菓子を皆様で味わいました。
皆様の健やかなご長寿に心よりお祝いと感謝を申し上げます。





おもな行事予定

１０月	秋祭り
１１月	文化祭
１２月	クリスマス会

デイサービスセンター誠和荘




天の川に笑顔咲く、デイサービスの七夕まつり

７月７日、デイサービスセンター誠和荘で「七夕まつり」を開催しました。 涼やかな「七夕そうめん」で季節の味を楽しんだ後は、メインの「天の川お菓子釣りゲーム」へ！真剣な表情でお菓子を狙う姿に、会場は大歓声と拍手に包まれました。ゲーム後は獲得したお菓子やお饅頭、ゼリーなどの夏の味覚を囲み、短冊の願い事や思い出話で和やかなお茶会を楽しみました。 皆様の笑顔があふれる、心温まる賑やかな七夕の一日となりました。




快音響く！笑顔あふれるスイカ割り大会

８月、「スイカ割り大会」を開催しました。
デイルームに大きなスイカが登場すると、皆様「わぁ、大きい！」と大興奮。「もっと右！」「そのまま叩いて！」と周りからの熱い声援を受けながら、皆様で順番に力を合わせて挑戦しました。そしてついに見事スイカが割れた瞬間、会場全体から「やったー！」と大きな歓声と拍手が沸き起こりました。夏の暑さを吹き飛ばす、笑顔と活気にあふれた素敵な一日となりました。




香ばしい香りに包まれて♪ 秋の BBQ 交流会

９ 月、中庭と集会室にて「秋のバーベキュー交流会」を開催しました。
中庭から香ばしい煙とおいしそうな香りが漂い始めると、皆様の期待も最高潮に。串に刺してこんがり焼いたアツアツの「焼きじゃが」をはじめ、香ばしい焼き鳥、デザートにはとろ～り甘いスモア（焼きマシュマロ）を美味しく召し上がっていただきました。「ほくほくして美味しいね」「外の香りがして最高！」と会話も弾み、笑顔の絶えない心おどるひとときとなりました。




サロン誠和のご案内

▼健 康 体 操（ 地 域 定 員 １ ０ 名 程 度 ）

日 時　１０月15日（木）・１１月１９日（木）・１２月１７日（木）　午後１時３０分 ～ ３時

▼民　　踊（ 地 域 定 員　 5 名 程 度 ）

日 時　１０月27日（火）１１月24日（火）・１２月２２日（火）　午後１時３０分 ～ ３時

※感染症の流行により中止・変更があります。開催日の前日までに事前の確認をお願いします。

特養栄養士による食コラム

～知っておきたい。誤嚥性肺炎とその予防～



皆様こんにちは。季節の変わり目で気温の変化が大きい毎日ですが、
いかがお過ごしでしょうか。
今回は誤嚥性肺炎についてお伝えしようと思います。

◆誤嚥性肺炎とは
本来食道を通って胃に入るはずだった食べ物、唾液が誤って気管や肺の方に入ってしまうことを誤嚥といいます。この誤嚥によって口の中の細菌が気管から肺に入り込み炎症を起こしてしまう肺炎のことを『誤嚥性肺炎』といいます。

◆なぜ起こる？
通常、食べ物や唾液を飲み込むときに喉頭蓋（弁）が気管の入り口を塞ぎ、食道に食べ物を送る仕組みになっています。ところが、加齢や脳卒中の後遺症・パーキンソン病などが原因となり、一連の仕組みがうまく働かずに誤嚥を引き起こしてしまいます。眠っている間や気づかない内に唾液を誤嚥してしまうこともあり、結果、むせるなどの自覚症状が無いまま誤嚥性肺炎を発症するケースも見受けられるそうです。

誤嚥性肺炎になりやすい人の特徴
- ✓高齢者
- ✓脳卒中の後遺症がある
- ✓寝たきり状態
- ✓要介護状態
- ✓口腔内が不衛生
- ✓低栄養

予防の為にできること
①食事の姿勢や形態を確認する
②嚥下機能を鍛える
③口腔ケアを徹底する
④全身の体力、免疫力を保つ

編集・発行　**社会福祉法人八起社**　老人ホーム誠和荘
〒468-0001 名古屋市天白区植田山二丁目 101 番地
☎　052-781-2859　ホームページ//hakkisya.com

養護老人ホーム誠和荘
特別養護老人ホーム誠和荘
デイサービスセンター誠和荘
誠和荘居宅介護支援事業所
誠和荘短期入所生活介護事業所