

誠和荘だより

第150号
令和7年10月1日
発行

七夕まつり

特養 養護 デイ 合同開催

7月3日（木）

誠和荘にて七夕まつりを開催いたしました。

当日は、いぶき保育園の園児たちが元気いっぱいのお遊戯を披露してくださり施設内が笑顔と拍手に包まれました。

また輪投げや千本引き、ポケネットのゲームなども行われ、ご利用者と園児たちが一緒になって楽しむ姿が見られました。世代を超えたふれあいの時間は心温まるひとときとなりました。



短冊にはそれぞれの願いが込められ、笹の葉に揺れる願い事が、皆様の笑顔とともに輝いていました。今後も地域とのつながりを大切にしながら、楽しい行事を企画してまいります。



夏まつり

特養 養護 合同開催

8月21日（木）

連日の酷暑の中、皆様の笑顔が輝く夏まつりを開催しました。

今年は、コロナ禍前に少しでも近づける様、近隣の地域のお客様やご家族をお迎えし久しぶりの再会を喜び合いました。

ボランティアの皆様による太鼓や、フラダンス、民踊踊りを楽しんで頂きました。「屋台食もおいしいね」との声も多く、大変喜んでいただけました。



敬老祝賀会

特養 養護 合同開催

敬老の日は、昭和41年に設けられた国民の祝日であり、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日とされています。

9月18日（木）

敬老祝賀会を皆様と盛大にお祝いしました。最高齢105歳の方をはじめ、ご家族の温かい笑顔、可愛らしい園児たちの歌声と踊りが会場を包み込み、皆さまの心に残る一日となりました。

これからも、この施設で笑顔あふれる日々を過ごしていただけるよう努めてまいります。

（特養）

贈呈品を受け取る際に笑顔が見られ、ご家族と一緒に祝いができ、よかったです。皆様の長寿を心よりお祝い申し上げます。



（養護）

100歳以上1名、満100歳1名、数え100歳1名、数え88歳9名の方に記念品を贈呈し、ご長寿をご家族、いぶき保育園の園児たちと一緒に祝いすることができました。皆様、いつまでも元気でお過ごしください。

おもな行事予定

10月 秋の運動会
11月 文化祭
12月 クリスマス会



デイサービスセンター誠和荘



美容レク

今年度より毎月1回美容に関するレクリエーションを実施しています。ネイルケア、美容パック、フェイシャルエステなど美容の知識を学んだ職員が施術をし、安心してご参加いただけます。

ネイルケアでは「手元が綺麗になると気持ちも明るくなるね」といった声が寄せられました。美容パックやフェイシャルエステでは肌の潤いを実感され、リラックスした表情が印象的でした。

さらに、カラオケタイムも併設し美容と音楽の両方を楽しめる贅沢なひとときにお気に入りの歌を口ずさみながら、笑顔が絶えない時間となりました。

今後も皆様に喜んでいただけるような美容レクを企画し、美しさと楽しさを通じて心豊かな時間をお届けできれば幸いです。



スイカ割り大会

8月11日(月)

毎年恒例の「スイカ割り大会」を開催いたしました。立派な大玉スイカが登場し、「こんなに大きいの初めて見た!」と驚きの声があがりました。目隠しをして棒を持ち、周囲の声援を頼りにスイカを目指す姿は、まさに夏の風物詩。笑い声と歓声が飛び交う中、見事にスイカが割れると、拍手とともに「やったー!」の声が響き渡りました。

割ったスイカはその場で皆様にふるまわれ、「甘くて美味しい!」と大好評。スイカで作ったスイーツも大好評でした。

笑顔と元気にあふれる素敵なイベントとなりました。



敬老祝賀会

9月18日(木)

“敬老の日”にちなんで「敬老祝賀会」を開催いたしました。日頃の感謝と敬意を込め、おもてなしをさせていただきました。

昼食は、見た目も華やかで季節の食材を使った「割子弁当」に「料亭みたい!」と声があがりました。午後のおやつは「栗きんとん」を用意し、ほっこりとした甘さに笑顔がこぼれました。

午後からは「カラオケ大会」で大盛り上がり!懐かしの歌謡曲から演歌まで熱唱が響き渡り、拍手と笑いに包まれました。得点が表示されるたび歓声が上がり、上位得点者には順番に景品を贈呈。景品を手にした皆様の嬉しそうな表情が印象的でした。

笑顔と感謝に満ちた素晴らしい敬老祝賀会となりました。

これからも皆様の健康と幸せを願い、心温まる時間を一緒に過ごしてまいります。



サロン誠和のご案内

3密を避け、事前申し込み・マスク着用で「サロン誠和」を楽しみましょう(^^)

▼健康体操(地域定員10名程度)

日時 10月16日(木)・11月27日(木)・12月18日(木)

午後1時30分～3時

▼民踊(地域定員5名程度)

日時 10月28日(火)11月25日(火)・12月23日(火)

午後1時30分～3時

▼バラエティ(地域定員5名程度)

日時 11月11日(火)風船バレー

12月9日(火)お楽しみレク

午後1時30分～3時



※感染症の流行により中止・変更があります。開催日の前日までに事前の確認をお願いします。

特養栄養士による食コラム



実りの秋、食欲の秋です。
秋が「食欲の秋」と呼ばれる理由は何でしょうか。



1. 秋になると様々な食べ物が実りを迎えるため
2. 夏バテした体の調子を取り戻すために、涼しくなった秋には自然と食欲が増すため
3. 動物は本能的に冬を越えるための準備として、体に多くの栄養分を取り込むとする性質があるためと考えられています。

また、秋は“スポーツの秋”ともいわれ、体を動かすことが気持ちの良いシーズンです。ご自身のペースで体を動かして、お腹をすかせ、旬の食材を使った食事をいただいて秋を満喫してみてくださいはいかがでしょうか。

～この季節の主な旬の食材～

秋刀魚、鰹、鯖、栗、薩摩芋、茸、南瓜、梨、林檎、柚子、銀杏

編集・発行 社会福祉法人八起社 老人ホーム誠和荘

〒468-0001 名古屋市天白区植田山二丁目101番地

☎ 052-781-2859 ホームページ//hakkisya.com

養護老人ホーム誠和荘
特別養護老人ホーム誠和荘
デイサービスセンター誠和荘
誠和荘居宅介護支援事業所
誠和荘短期入所生活介護事業所