

# 誠和荘だより

第146号  
令和6年10月1日  
発行

## 【七夕祭り】 養護・特養・デイ 合同開催



7月4日に誠和荘七夕祭りを開催致しました。皆様、短冊に願いを込め、願い事が叶うよう笹に飾り付けを行いました。

当日は、近所のいぶき保育園様がお越しになりました。

暑さに負けず園児達と輪投げ、ピンボール、ポケネットのゲームで点数を競い、お互いに声援を送りながら楽しく交流を図る機会となりました。

当日ご参加の皆様、本当にお疲れ様でした。

これからも地域の方々達との交流を図らせて頂く機会を作って行きたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。



## 【大相撲観戦】 養護

7月15日(月)に東海テレビ放送様のご招待を受け、大相撲名古屋場所を観戦しに行ってきました。テレビで応援していた力士の迫力を生で見ることができ、参加者は感動しておられました。また会場の雰囲気が上がると一緒になって声をあげ、拍手をして大変楽しんでいる様子でした。



## 【夏祭り】

令和6年度の夏祭りは、施設内で新型コロナウイルスが発生したため、中止となりました。今回は、久しぶりに養護・特養と合同で夕方から開催する予定としていましたが、中止となり、利用者・職員一同、非常に残念でなりません。来場を予定していた家族の方々等には、急遽の中止となり、大変ご迷惑をおかけしました。

来年は、是非、開催できることを願っています！！

## 【花 火】 特養

新型コロナウイルス感染症が施設内で発生した為、夏祭りを中止することとなり、夏祭りに代わって、夏を感じていただきたく、暗くなってから花火を行う事といたしました。



皆様、「きれい！」「久しぶり！」など言われ、とても楽しまれていました。



## 【敬老祝賀会】 養護・特養 合同開催

新型コロナウイルスの影響で毎年縮小した敬老祝賀会でしたが、今年は養護・特養の合同で9月19日(木)に開催することが出来ました。

特養では、100歳以上の方と満100歳が1名ずつ、数え100歳の方が4名、数え 88歳の方が4名の計10名の方がお祝いの対象となりました。



養護では、満100歳と数え100歳の方が1名ずつ、数え 88歳の方が8名の計10名の方がお祝いの対象となりました。養護利用者の100歳の方におかれましては、買い物や受診に行くなど元気に生活されており、他の入所者の方も感心しておられました。秘訣は「適当にならず、なんでも考えて行動すること、とにかく動くこと」と仰っておりました。我々職員も、ぜひ参考にさせていただきます。



また、いぶき保育園の園児さんたちによる歌とダンスのプレゼントもあり、素敵な時間を過ごすことができました。



## 養護・特養の主な行事

10月 秋の運動会

11月 文化祭

12月 クリスマス会





# デイサービスセンター誠和荘



## 7月 <七夕まつり> 7月4日(木)

併設の養護老人ホームと合同で「七夕まつり」を開催しました。ゲームコーナーに参加して景品を勝ち取られた方や、カラオケ大会に参加して美声を披露して下さった方など、それぞれの楽しみ方で過ごしていただくことができました。



## 8月 <スイカ割り> 8月8日(木)・8月9日(金) 8月10日(土)

今年も8月8日と8月9日の2日間、夏の恒例行事「スイカ割り」を行いました。レクリエーションとしてまずは紙風船割りゲームに参加していただき、高得点の方々に本物のスイカ割りに挑戦していただきました。大きくて頑丈なスイカは叩いてもなかなか割れず苦戦しましたが、ヒビがスイカに入る度に歓声が上がり盛り上がりました。最後に割ったスイカをおやつとして提供し、「このスイカあま〜い」「おいしいね」とのお声をいただくことができました。8月10日には、見た目も華やかなスイカを使った手作りフルーツポンチをおやつとして召し上がっていただきました。



## 9月 <美容体験会> 8月27日(火) 9月11日(水)

今年度は新たな取り組みとして、ご利用者様にリラックスと気分転換の機会を提供する美容体験会を開催しております。8月27日は、ケアネイルの資格をもつ職員によるネイルアート体験会を実施しました。今回使用したネイルは除光液を使わずにお湯で落とせるため手軽におしゃれを楽しんでいただけます。体験された方々はかわいくデザインが施されたご自分の爪を眺めて自然と顔がほころんでおられました。9月11日は、介護美容の専門学校からボランティアを招き希望者の方にハンドまたはフットのトリートメントの施術を体験していただきました。体験された方々は米油を使用したソフトマッサージによって「気持ちよくて眠たくなっちゃうわ」「足が軽くなったわ」と皆さま大満足のご様子でした。



## デイサービス おもな行事予定

- 10月 うどんバイキング
- 11月 文化祭
- 12月 クリスマス会



## サロン誠和のご案内

3密を避け、事前申し込み・マスク着用で「サロン誠和」を楽しみましょう(^^)

- ▼健康体操 (地域定員10名程度)  
日時 10月17日(木)・11月14日(木)・12月19日(木)  
午後1時30分～3時
- ▼民謡 (地域定員5名程度)  
日時 10月22日(火)・11月26日(火)・12月24日(火)  
午後1時30分～3時
- ▼バラエティ (地域定員5名程度)  
日時 11月12日(火) 風船バレー・12月10日(火) お楽しみレク  
午後1時30分～3時



## 特養栄養士による食コラム

## お米のはなし



お米が日本に伝わってきたのは、2,000年以上も前のことです。温暖で雨が多いという気候が稲の栽培にとっても適していたことから、日本で稲作が定着しました。

『うまい米といえば、その昔、朝鮮で李王(りおう)さまにあげるために作っていた米がある。これはすこぶるうまかった。収穫は非常に少ないが、米粒の形もよく、見たところもきれいな米であった。ただし、あまりうますぎて、副食物がご馳走(ちそう)の目的の場合には使えない。うますぎるといって変に聞こえるかも知れないが、元来米というものはうまいものである。うまいものの極致は米なのである。うまいからこそ毎日食べていられるわけなのである。』

これは、<sup>びしよくか</sup>美食家で有名な<sup>げいじゆつか</sup>芸術家、明治生まれの<sup>きたおおじろさんじん</sup>北大路魯山人のことばです。

白米にはどんな栄養があるか、ご存知ですか。

白米の主な成分は、<sup>せいぶん</sup>炭水化物です。<sup>たんすいかぶつ</sup>炭水化物は<sup>せいめい</sup>生命の維持に<sup>いじ</sup>不可欠な三大栄養素の一つで、人間の体を作るもととなる重要な栄養素です。

炭水化物の次に、お米に多く含まれるのが、タンパク質です。<sup>しつ</sup>筋肉や<sup>きんにく</sup>骨、<sup>ほね</sup>血液などを<sup>けつえき</sup>作るのに欠かせない大事な栄養素です。

また、他にも、カルシウム・<sup>てつ</sup>鉄といったミネラル、ビタミン、<sup>しょくちふせんい</sup>食物繊維も含んでいます。

毎日食べることのできるご飯は、ヒトの体にとって重要な栄養素を幅広く含む、身近で貴重な食材といえますね。

様々な理由から今年はお米が品薄状態で価格も高騰しています。豊作を祈るばかりです。



編集・発行 社会福祉法人八起社 老人ホーム誠和荘

〒468-0001 名古屋市天白区植田山2丁目101番地

☎ 052-781-2859 ホームページ//hakkisya.com

養護老人ホーム誠和荘

特別養護老人ホーム誠和荘

デイサービスセンター誠和荘

誠和荘居宅介護支援事業所