

# 誠和荘だより

第142号  
令和5年10月1日  
発行

## 敬老祝賀会

9月18日(月・祝)は敬老の日。敬老の日は国民の祝日の一つで、長年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日とされています。お健やかに敬老の日を迎えられたことに、心からお祝い申し上げます。

養護では、9月21日(木)に敬老祝賀会を行いました。長谷川理事長のご挨拶からはじまり、祝い品、花束の贈呈やご家族様からのメッセージを紹介、数え100歳(1名)と数え88歳(3名)の方へ養護担当職員から一人ひとりへのお祝いメッセージが紹介され、近隣のいぶき保育園の園児たちからのビデオメッセージ「おじいちゃんおばあちゃんいつまでも元気でね！」と手を振る姿が可愛かったです。最後にお祝い者によるくす玉割りとお礼の言葉をいただき、穏やかな式となりました。



お祝い膳



### おめでとうございます!



特養では、9月21日(木)に敬老祝賀会を開催しました。今年は数年ぶりにご家族にもご参加頂き開催する事が出来ました。特養では100歳以上3名、数え100歳1名、数え88歳4名の方々のお祝いをさせて頂きました。理事長からの祝辞に始まり、花束とお祝い品の贈呈、ご家族様からの祝いメッセージや近隣の保育園の子供たちからのビデオメッセージが披露されました。皆様ご家族からのメッセージや久しぶりにご家族と直接お会いでき、とても嬉しいような顔をされていた。来年もお祝い出来る様これからも元気に長生きして下さい。



お祝い膳



## 夏祭り

今年は、新型コロナウイルスによる制限が緩和され、3年ぶりに養護・特養の合同で夏まつりを開催することができました。ご希望のご家族様だけではありますが、ご招待できてよかったです。今回のプログラムは、養護クラブの体軸体操インストラクターによる身体をほぐす運動からはじまり、養護職員による太鼓と特養職員によるソーラン節を披露しました。途中休憩には、屋台でフランクフルトやたこ焼き、水まんじゅうやアイス、飲料と移動バンによる焼きたてメロンパンを召し上がっていただきました。中盤には健康体操指導の先生による、柔軟体操。皆さん掛け声に合わせて大きく身体を動かして、一体感のある体操となりました。フィナーレは、入所者と養護職員による盆踊りで大いに盛り上がりました。特養利用者からは「踊りは難しいけど、見ているだけで楽しい」「少し暑いけど夏を感じていい」「職員による催事も頑張っていた、太鼓等もあり楽しかった」と好評でした。屋台のメロンパンは、普段食べられない事もあり「美味しい」との声が多かったです。また、暑さもありアイスクリームも好評でした。普段ゆっくり話す機会の少ないご家族様もお見えになり楽しい時間を過ごすことができ良かったと思います。



## 養護

## 七夕祭り

短冊に願いを  
込めて!!



7月6日(木)に養護での七夕祭りを開催しました。今回は一部と二部に分けて楽しみました。一部では、入所者に短冊に願い事を書いてもらい「いつまでも健康で過ごせますように」「戦争のない世界。平和でありますように」などみんなで笹に飾り付けをしたあとに、花火など季節の映像をバックに、千本引きくじゲーム(参加賞と五本の当たり)をして何が当たるのか楽しみながら、季節を感じていただきました。二部では、喫茶コーナーでコーヒーなどの飲料と季節の和菓子を召し上がり、その後カラオケがあり、飛び入り参加OKで、楽しみました。近隣のいぶき保育園の園児からの短冊や折り紙作品も飾りつけました。ご協力ありがとうございました。

## 特養

## 七夕祭り

7月6日(木)に特養で七夕祭りを開催しました。七夕と言えば離ればなれになっている織姫と彦星が一年に一度7月7日の夜に会うことができる七夕伝説が有名です。当日は、朝から天気もよく利用者様が七夕行事を心待ちにしていると織姫と彦星のコスチュームを着た職員が登場し会場は、多いに盛り上がり笑いの渦に包まれました。まず始めに織姫と彦星が挨拶を行い、出し物のマジックショーが始まると「オー!!!」と拍手喝采となりました。アンコールの声も飛び交い、とても楽しい時間になりました。最後に織姫と彦星との記念撮影がありその時、「この施設に入って一番楽しかったよ、ありがとう♡」と喜びの声をいただくことができました。来年は、どんな織姫と彦星にお会いできるのかとても楽しみです。



彦星

織姫??



各行事は新型コロナ感染予防策を徹底し、『マスクの着用』『手指消毒』『お互いの距離を確保』など十分注意し行いました。

## おもな行事予定

- 10月 秋の運動会
- 11月 文化祭
- 12月 クリスマス会





# デイサービスセンター誠和荘



## 7月 七夕まつり

7月7日(金)「七夕まつり」を行いました。ご利用の皆様にはおなじみとなっている和菓子処千手庵澄乃園のかわいらしい和菓子を召し上がっていただきました。当センターでは毎月お誕生日に近いご利用日になると職員が付き添って澄乃園までその日のおやつを買いに行き、ご自分で選んだものを召し上がっていただくミニ外出を行っております。



## 8月 スイカ割り!

8月7日(月)、8日(火)2日間デイサービスセンター誠和荘で恒例の「スイカ割り」を開催しました。スイカ割りの前哨戦として目隠して紙風船を割るウォーミングアップを行い、高得点の利用者さんには本物のスイカ割りにも挑戦していただきました。皆さんで力を合わせて割ったスイカを「おいしいね~おいしいねえ~」と喜んで召し上がっていただきました。



## 9月 敬老会

9月18日(月)敬老の日は日頃からのデイサービスご利用への感謝の気持ちを込めて「敬老祝賀カラオケ大会」を開催しました。マイクを握る手に普段より力が入って熱唱される方や、デュエット曲を歌われる方達など笑顔の絶えない楽しい時間はあっという間でした。終了後はおやつのお菓さんと共に舌鼓をうちながら、カラオケの採点機能を参考にして上位の利用者さんにおみやげの景品を選んでいただきました。皆様の笑顔に我々職員も元気を分けていただいております。これからもお互い笑顔で過ごせるように皆様のますますのご健勝を心よりお祈り申し上げます。



## デイサービス おもな行事予定

- 10月 焼き芋づくり
- 11月 文化祭
- 12月 クリスマス会



## 赤い羽根共同募金

10月1日から  
12月31日まで



皆さまからお寄せいただいた寄付金は、天白のまちを良くする活動に約6割、愛知県内の広域の社会福祉施設の整備や団体の事業に約4割が役立てられます。

「じぶんの町を良くするしくみ」赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

## サロン誠和のご案内

3密を避け、事前申し込み・マスク着用で「サロン誠和」を楽しみましょう(^^)

### ▼健康体操(地域定員10名程度)

日時 10月19日(木)・11月30日(木)・12月21日(木)  
午後1時30分~3時

### ▼民謡(地域定員5名程度)

日時 10月24日(火)・12月26日(火)  
午後1時30分~3時

### ▼バラエティ(地域定員5名程度)

日時 11月21日(火)風船バレー・12月12日(火)お楽しみレク  
午後1時30分~3時



※感染症の流行により中止・変更があります。開催日の前日までに事前の確認をお願いします。

## 特養栄養士による食コラム



日本の秋と言えば「食欲の秋」秋は多くの作物が実り、気候も良くなって食欲が増すという意味で広く知られています。今の時代、店頭には年中同じ野菜が出回っていますが、栄養価は時期によってまちまちです。旬の食材を意識した食生活を送ると、四季を感じ味覚も楽しませてくれると同時に、より多くの栄養価を摂ることができます。この時期に出回る秋の味覚のひとつは、銀杏。誠和荘の庭にあるイチヨウの大木には、春先の剪定の影響を受けながらも、今年もたわわに実がつき日に日に秋色の輝きを増しています。食べるには少々手間を要しますが、取り出された実の鮮やかな黄緑色ともちっとした食感は、食卓に彩りとアクセントを添えてくれます。



銀杏の栄養価は、カロテン、ビタミンC、カリウム。それぞれ、皮膚の免疫力を高め、風邪予防やストレス軽減、高血圧やむくみを予防することができます。秋も深まるこの時期、旬の食材を取り入れることで効率よく栄養価を蓄え免疫力を保ち、ウイルスなどの外敵から身体を守りましょう。

## お知らせ

### 誠和荘空調設備改修工事について

工事中

養護棟全部及び特養棟の1・2階フロアの空調設備の更新・改修工事を実施しています。工事期間は、来年2月までかかる予定ですが、各居室においては、気候のよい秋の間の1ヶ月は冷暖房が稼働しない期間があります。利用者の皆様には、ご説明をさせていただくとともに、お身体に影響がでないよう極力努めてまいります。



編集・発行 社会福祉法人八起社 老人ホーム誠和荘

〒468-0001 名古屋市天白区植田山2丁目101番地

☎ 052-781-2859 ホームページ//hakkisya.com

養護老人ホーム誠和荘  
特別養護老人ホーム誠和荘  
デイサービスセンター誠和荘  
誠和荘居宅介護支援事業所  
誠和荘短期入所生活介護事業所