

誠和荘だより

第136号
令和4年4月1日
発行

新年度をむかえて

総括荘長 加藤 仁



すっかり春めいてきました。今年の冬は例年に比べ寒さが身に染みた日々でしたので、一層温かさがありがたく思う今日この頃です。気温に併せて、『心のゆとり』も増してきているように思うのは私だけでしょうか。人と接する際には、この『心のゆとり』が非常に重要であり、「優しく接しられる」、「相手の気持ちになって接しられる」大きな要因となっているのではないのでしょうか。介護施設や高齢者施設で働く我々職員にとっては、『心のゆとり』を大切に、日々利用者の皆様方に接していかなければならないと胆に銘じているところです。

さて、誠和荘に私が赴任してきてから2年が経ちました。自然豊かなこの土地で、春は桜、夏は木々の緑、秋は紅葉、冬は枯れ木に白の世界（雪景色とはなかなかいきませんが）と絵にかいたような日本の四季を2度体感させていただきました。市中のビル群の中で勤務していた以前では考えられないくらいの大変良い環境で毎日過ごさせていただいており、『心のゆとり』に関しては、好影響となっています。

この2年間で振り返って、一番の懸念は、やはり新型コロナです。

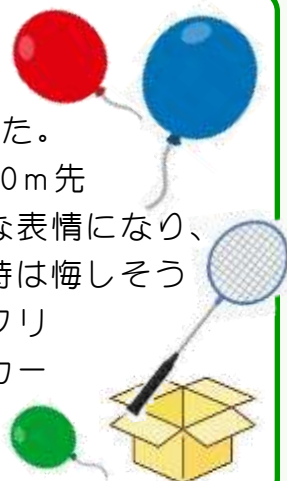
令和4年3月30日現在の開花の様子です。

日本で流行しだしてから2年余り。私が誠和荘に連れてきたと言われても否定できない状況です。この2年間、誠和荘のみならず世間でも、外出自粛、人との交流自粛等で世知辛い世の中になってきてしまいました。この時期だからこそ、『心のゆとり』を大事にして、with コロナの時代を誠和荘利用者の皆様とともに楽しんで生きていこうと、四季のはじまりの春にあたり、密かに想っているところです。



特養 レクリエーション紹介 <<風船バスケット>>

令和4年2月13日(日)に風船バスケットのレクリエーションを行いました。ルールの説明、バトミントンラケットで風船を上にあたきながら移動し、10m先の箱に入ったらゴールとなります。一人ひとりがラケットを握ると、真剣な表情になり、ゴールの箱を目指し、日頃見られない生き生きとした表情や入らなかった時は悔しそうな表情、笑い声周りの利用者からも歓声が起こりとても白熱したレクリエーションとなりました。最後に職員がテニスラケットでミニサッカーボールを叩きながら箱に入れるという少し難易度のルールで参加し大変盛り上がりました。



コロナ禍で様々な制限がある中で、少しでも利用者さんに楽しんで頂けるような行事を行いました。参加者には『マスクの着用』『手指消毒』『お互いの距離を確保』など十分注意し行いました。



特養 余暇正月

元旦から3日間かけて余暇正月と題して、毎年恒例の獅子舞と誠和荘神社へのお参り、おみくじを引き、昔の遊びをテーマに、達磨落とし・コマまわし・福笑い・けん玉など、利用者だけでなく職員も一緒に楽しみました。



誠和荘神社は手作りです。



特養 節分会

令和4年2月3日(木)節分会
豆の代わりにソフトボールを投げて、赤鬼（総括荘長）と青鬼（荘長）に向かって、「鬼は外！」「福は内！」かごにシュート！
邪気を祓い清め一年間の無病息災でありますように祈るばかりです。



養護 特養 ひな祭り

令和4年3月3日(木)ひな祭り
養護では、ひなあられ、ねりきり、甘酒を召し上がりながら、春を感じていただきました。長時間の談笑はできませんでしたが、楽しく過ごされました。特養では、体操の映像を見ながら身体を動かしてから、ひな祭りの歌を合唱し、ちらし寿司やお菓子を食べたり、楽しい時間を過ごされたと思います。



養護 ぜんざい祭り

令和4年3月17日(木)にぜんざい祭りを開催しました。つきたてのお餅が入ったぜんざいが大変好評で、おかわりする方がいらっしゃいました。甘くなった口の中を塩味でリセットするために、箸休めとして、塩辛い漬物を挟むことで最後まで美味しく甘いお汁粉を楽しむことができます。



デイサービスセンター誠和荘



もちつき大会

正月3ヶ日はデイサービスをお休みさせていただき、1月4日からの実施となりました。今年は新年始めに餅つき大会を開催しました。感染予防のため衛生面に十分配慮を行い、皆様につきたてのお餅を提供することができました。



あんこやきな粉などそれぞれ好みの味付けで楽しんでいただき、お代わりを希望される方も大勢おられました。1月5日と6日は手作りの鳥居に、皆様に願い事を記入していただいた絵馬を飾り「誠和神社」参拝を行いました。我々職員も新しい年が皆様にとって良い年になるよう一緒にお祈りさせていただきました。



節分会

鬼は外！！福は内！！

令和4年2月3日(木)は、節分行事として豆まきを行いました。鬼と福の神を的にして、豆の代わりにお手玉をぶつけるゲームです。狙った的をどんどん射貫く方や、なかなか的にあたらず苦笑いの方など様々でしたが、腕の運動を兼ねた良い厄払いとなりました。



ひな祭り

令和4年3月3日(木)はお昼ごはんには華やかなちらし寿司、おやつにケーキを食べて桃の節句をお祝いしました。皆様おいしそうに召し上がっていらっしゃいました。コロナウイルスの騒ぎが続いており行事やレクリエーションにも影響がでていますが、デイサービスで楽しい時間を過ごしていただけるように努めてまいります。



誠和荘に新しい青色のバスがやってきました

デイサービスの送迎、誠和荘の外出行事に活躍が期待されます。シートの貼り、乗り心地も窓からの見晴らしも素敵でピカピカなバスに職員一同幸せな気持ちでお手伝いさせていただいております。そんな「幸せの青いバス」をもし見かけることがあればその日はきっと幸せな1日になりますよ！！



おもな行事予定

- 4月 春祭り
- 5月 春の運動会、菖蒲湯
- 6月 輪投げ大会



サロンのご案内

3密を避け、ソーシャルディスタンスを保ち、開催します。マスクを着用しながらですが、楽しみましょう (^_^)

◆民 踊 (地域定員 5 名程度)

4月26日(火) 5月24日(火) 6月28日(火)
午後1時30分~3時



※新型コロナウイルス感染症の流行により中止・変更があります。開催日の前日までに事前の確認をお願いします。



◆バラエティ (地域定員 5 名程度)

5月12日(火) 輪投げ 午後1時30分~3時

◆健康体操 (地域定員 10 名程度)

4月14日(木) 5月19日(木) 6月16日(木)
午後1時30分~3時



新型コロナワクチン追加接種【3回目】



3回目の新型コロナワクチン接種開始、2回目から「8カ月以上」としていたワクチン接種間隔を前倒し、誠和荘の入所者や職員施設内勤務者の3回目のワクチン接種を行いました。今回は、ファイザー社製、モデルナ社製のどちらかとなりましたが、2月17日の時点で接種希望者全員終了しました。接種当日は、医師・看護師などの連携でスムーズに進み、無事接種することが出来ました。心配していた副反応も無く、職員一同ホッとしています。引き続き、施設内の感染予防、利用者様とスタッフの健康観察・体調管理に努めてまいります。一日も早く安心した生活ができることを願うばかりです。

新型コロナウイルス 感染拡大防止 への協力をお願いします

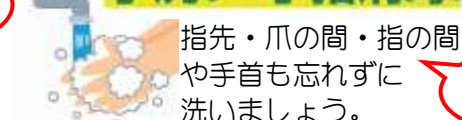
正しく使おう マスク!



ポイント

会話時は必ず着用!

こまめにしよう 手洗い・手指消毒!



ポイント

目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!

密接・密集・密閉

編集・発行 社会福祉法人 八起社
養護老人ホーム誠和荘 特別養護老人ホーム誠和荘 デイサービスセンター誠和荘
誠和荘居宅介護支援事業所 誠和荘短期入所生活介護事業所
〒468-0001 名古屋市天白区植田山2丁目101番地
☎052-781-2859

