

誠和荘だより

第133号

令和3年7月発行

4月 春祭り

『コロナにまけるな!』...

令和3年4月22日(木)桜の花は、すでに散ってしまっていたのですが、春祭り当日は陽気の良い日となりました。今年は、コロナ禍のため、養護、特養別々に開催しました。

養護: 入所者様、職員のみで小規模に開催させていただきました。とはいってもゲームや屋台での飲食など、例年通りの催し物もあり、皆様楽しまれた様子でした。また今年は新たにビンゴ大会を行い、豪華景品を獲得すべく皆様真剣に当たり番号を聞いて、カードに穴を開けていました。



特養: 屋台や地域の皆様との交流等が難しい中での開催となりましたが、「コロナに負けるな!」をテーマに可能な範囲でくじや新たに企画手作りのボーリングゲーム等楽しんで頂けました。普段より少し豪華な昼食やおやつも好評でした。

5月 春の運動会

紅勝て! 白勝て! どっちも負けるな

養護: 5月26日(水)運動会を開催しました。例年6月に市の輪投げ大会があるので、前哨戦として輪投げ大会を開催していました。しかし新型コロナウイルスの為に、市の輪投げ大会も中止となり、楽しみにされていた方には残念です。運動会では、紅組、白組に分かれ、参加者全員に2回投げいただき、その合計点で優勝を決めました。個人賞もあり、市の大会に負けにくい、白熱した運動会となりました。



6月 養護 輪投げクラブ

何点入るかな~



5月に実施した運動会の種目でもある輪投げは、1年を通して、クラブ活動として実施しており、その輪投げクラブの様子を紹介します。

月に1回輪投げクラブを行っています。10人ほどのクラブ員で個人対抗戦を行い、優勝を目指します。輪投げが上手な人には、利き手の反対の手で投げるなどハンディをつけ、皆さんが平等に楽しめる様工夫をしています。今後も参加者が楽しめる様、紅白対抗戦を行う等、色々企画していきたいと担当職員は思っています。



デイサービス



4月

4月24日(土)、26日(月)、28日(水)、29日(木)の4日間デイサービスでは「輪投げ大会」を開催しました。

別棟の集会室に移動してラジオ体操で体を温めてから行った大会には、利用者様の皆様もいつにも増して力が入り、周囲の声援も大きくなる白熱した大会となりました。ふだん体操などの活動にあまり気が進まない方も、「やってみようかな」と参加され楽しんでいただくことができました。



5月

5月12日(水)、15日(土)、18日(火)は「運動会」を開催しました。ひもの先につけた菓子パンを引っばる「パン引き競争」と、ボールをおたまにのせて落とさないようにリレー形式で次にわたす「おたまリレー」を楽しんでいただきました。愛知県も緊急事態宣言の対象地域に加わる中で、感染予防への対策を講じながら、コロナ禍の中でも利用者様の皆様に楽しんでいただけるレクリエーションを行っていきたく思います。



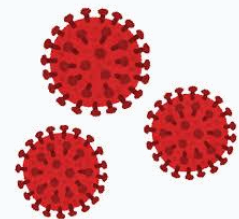
6月

6月は屋外レクリエーションとしてピロティで「スリッパ飛ばし」を企画しました。暑い日が続いており脱水症状にならないように水分補給を勧めながら行いました。お互いに応援の声かけをしながら順番に飛ばして飛距離を競いましたが、勢いあまって真上に飛ばしてしまう方や、慎重になるあまり中々スリッパをはいた足が動かせない方など、皆様それぞれの個性を発揮され盛り上がりを見せました。



新型コロナワクチン接種

5月13日（木）より、施設入所者及び施設職員と施設の関係者を対象に新型コロナワクチン（ファイザー製）接種がはじまりました。特養から複数日実施。食堂等に集まっていたが、施設の嘱託医が個々に回り、特養と養護入所者等約300人に接種を行いました。6月24日（木）に2回目の接種が終了しました。接種当日に、順番待ちをする入所者は、皆少し緊張した様子でしたが、ワクチンの接種を終えると安心した表情を浮かべていました。2回目の接種後、数名の方が疼痛、発熱、倦怠感などの副反応が出ましたが、数日で軽快し落ち着きました。ワクチン接種後も効果があるまで2週間程度必要との見解があります。今まで同様、感染予防に努めて参ります。



熱中症予防×コロナ感染防止 「新しい生活様式」を健康に！



熱中症は命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。熱中症を防ぐためには、「暑さを避ける」「こまめな水分補給」「暑さに備えた体作り」が大切です。

一方で、新型コロナウイルスの感染を防ぐために、「手指消毒」、「身体的距離の確保」、「マスクの着用」、「3密（密集、密接、密閉）を避ける」といった「新たな生活様式」を実践することも求められています。新たな生活様式の中で、熱中症を予防するために、次のようなことに気をつけましょう。

(1) 暑さを避けましょう

- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって喚起を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。
- ・外出時は暑い日や暑い時間帯を避け、無理のない範囲で活動を。
- ・涼しい服装を心がけ、外に出る際は日傘や帽子を活用しましょう。



(2) 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなるため注意が必要です。
- ・屋外で人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。

(3) こまめに水分を補給しましょう

- ・のどが渇く前に、こまめに水分を補給する（目安は1日あたり1.2リットル）。

(4) 日ごろから健康管理をしましょう

- ・日ごろから体温測定や健康チェックをしましょう。
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養を。



おもな行事予定

- 7月 七夕まつり
- 8月 夏祭り
- 9月 敬老祝賀会

新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年同様に家族や地域の皆様にお声かける事なく、七夕まつり、夏まつりは、利用者様のみで実施します。

サロン誠和のご案内

3密を避け、ソーシャルディスタンスをとり、開催します。
マスクを着用しながらですが、楽しみましょう（^^）

民踊（地域定員5人程度）	7月27日（火） 午後1時30分～3時	9月28日（火）
バラエティ（地域定員5人程度）	7月13日（火） 午後1時30分～3時	9月14日（木） 風船バレー♡
健康体操（地域定員10人程度）	7月15日（木） 午後1時30分～3時	9月16日（木）

※新型コロナウイルス感染症の流行により中止・変更があります。開催日の前日までに事前の確認をお願いします。

新型コロナウイルス感染予防について

利用者様や家族様には日頃より、新型コロナウイルス感染症対策へのご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。

現在でも、まだ収束が見えてはきませんが、今後も職員と利用者様が一丸となって感染対策に取り組んでまいりたいと思います。今後も皆様にはご不便をおかけすることとなりますが、感染症の流行状況などに応じた対応を行ってまいりますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

PCR検査実施

名古屋市より感染拡大予防のため高齢者施設の職員等へのPCR検査を実施
5月17日から6月30日までの期間中3回実施しました。すべてにおいて
全員『陰性』と結果が届きました。

感染予防対策は、怠らず、入口での検温、マスクの着用、手洗い、施設内消毒を
継続し、感染予防に努めて参ります。



編集・発行 社会福祉法人 八起社

養護老人ホーム誠和荘 特別養護老人ホーム誠和荘 デイサービスセンター誠和荘
誠和荘居宅介護支援事業所 誠和荘短期入所生活介護事業所

〒468-0001 名古屋市天白区植田山2丁目101番地

☎052-781-2859

