

令和6年度後期案内 事前申し込み・マスク着用で

「サロン誠和」を楽しみましょう！

場 所： 老人ホーム誠和荘（天白区植田山二丁目101番地）

【かぜ症状の方や37度以上の熱のある方は参加をご遠慮してください。】

※サロン誠和の事前申し込みは、毎回、開催月の2日（午前10時～午後5時まで。11月は5日（火）1月は6日（月）・2・3月は3日）から前日まで（土日祝祭日は除く。）にお電話で 老人ホーム誠和荘へお申し込み下さい。（先着順）

※新型コロナウイルス感染症等の流行により中止・変更がありますので、開催日の前日までに事前確認をお願いいたします。

<問い合わせ・申し込み先 老人ホーム誠和荘 TEL 781-2859 >

サロン 壺 “民踊”（地域定員5人程度）

楽しく体を動かして民踊を楽しみます。「おどり」と構えずに気楽に参加できます。

開催月日 後期 計6回 *指導者 とよみすみ 豊味澄会 ゆき 由岐 とよみはる 豊味陽 先生

10月22日（火）・11月26日（火）・12月24日（火）
1月28日（火）・2月25日（火）・3月25日（火）

時間 午後1時30分～3時頃（喫茶タイムも含む）・費用：100円（喫茶代）

その他 ・普段着でご参加下さい。また、室内用の履物をご持参下さい。

サロン 式 “バラエティサロン”（地域定員5人程度）

人気のイスに座ってする風船バレーやお菓子作り等をみなさんと楽しみます。

開催月日 後期 計3回

11月12日（火）風船バレー・12月10日（火）お楽しみレク
3月11日（火）風船バレー

開催時間 午後1時30分～3時頃（喫茶タイムも含む）・費用：100円（喫茶代）

その他 ・普段着でご参加下さい。お菓子作りの時はエプロンを、風船バレーの時は、室内用の履物をご持参下さい。

サロン 参 “健康体操”（地域定員10人程度）

イスに座っての健康体操など体操を楽しみます。昨年より後期1回増やしました。天白保健センターの保健師さんも参加します。

開催月日 下期5回 *指導者 健康運動指導士 丸山 治美 先生

10月17日（木）・11月14日（木）・12月19日（木）
1月16日（木）・2月20日（木）・3月27日（木）

開催時間 午後1時30分～3時頃、費用：100円（喫茶代）

その他 ・運動しやすい服装でご参加下さい。また室内用の履物をご持参下さい。