

# 寿荘だより

令和4年10月1日発行  
第38号



編集・発行 指定管理受託法人 社会福祉法人 八起社

養護老人ホーム名古屋市寿荘

〒468-0051 名古屋市天白区植田2丁目201番地 TEL (052) 802-3991 FAX (052) 806-3356

## 納涼夏祭りが中止になりました ～寿荘でも BA.5 陽性者が多数～

今まで寿荘では新型コロナ陽性者が累計2名と比較的少ない人数に抑えられてきました。また、今年の納涼夏祭りは感染症対策を施し、地域の方々などをお招きしない形で実施しました。今回は直前の8月21日に多数の陽性者が出たことを受け、夏祭りは急遽、中止することになってしまいました。来年は開催することができますよう、願ってやまないところです。

〈経過〉

8月21日 新規陽性者7名発生

8月23日 納涼夏祭り中止

8月25日 居室療養者等のピーク(59名、濃厚接触者含む)

9月20日 居室療養者等0名(入院療養中2名)

9月9日以降、新規陽性者は発生しておらず、最終的に合計36名の入所者(他7名の職員)が陽性となりました。この間の感染症対策への皆さまのご協力に感謝申し上げます。



ビーンストークインターナショナルスクール様よりお花の寄贈がありました  
有難うございます。

## 敬老祝賀会を行いました(9月15日)

○昨年は祝賀会を集会室で行い、カラオケ大会も実施することができましたが、今年には施設内での流行もあり、対面ではなく全館放送による祝辞とさせていただきます。放送後、男女最高齢になられた方々へは理事長より、米寿になられた方11名については荘長より、花束等の贈呈を行いました。昼食には心ばかりのお祝い膳を提供させていただきました。

☆植田が丘こども園の皆さまが駆けつけてくださり、

こころのこもったお祝い作品をいただきました。

短いひとときではありましたが、厳しい制限のなか、敬老祝賀会を開催出来て良かったと思います。



植田が丘こども園の皆さまと記念撮影



花束と目録の贈呈(男性:99歳 女性:100歳(数え))

敬老お祝い膳

作品は医務室前に展示中!

## 7月～9月 行事報告



食堂東側の夏飾り



事務所前の夏飾り

七夕飾りつけ 7月1日

コロナ収束はじめ、庄内安全、諸々の願いを短冊に書いて飾りました。植田が丘こども園の皆さまより、お願いやイラストが描かれた短冊を戴き、一緒に飾らせていただきました。夏らしい装飾も一緒に展示！



第1回 カラオケ大会 7月5日

✨職員による出し物✨

手指消毒、3密の回避、マスク着用、換気、シールドの設置など、感染症対策をとったうえで開催。総勢30名の方々が自慢の歌声を披露され、多いに盛り上がりました。最後に1階支援員たちの出し物が🎵。

☆☆ 暑中お見舞い、ありがとうございました！ ☆☆



植田が丘こども園ゆい組の皆さまより、暑中見舞いの絵手紙をいただきました。顔を合わせられるタイミングが取れず、今年も会えなくなりました。一生懸命に描かれた絵手紙は医務室前にて展示させていただいております。

7月5日



✨✨✨ 来年は会えますように ✨✨✨



植田中学校生徒会様が来荘 7月20日

植田中学校生徒会の皆さまが暑中見舞いの絵手紙を届けてくださいました。荘内にあがっていただくことが出来ず、玄関先での簡単なやり取りでしたが、顔を合わせる機会が持てて良かったです。

絵手紙は各階の廊下に展示させていただいております。👉

## 医務室より

## 今後の過ごし方について（感染拡大を防ぐために）

8月下旬、荘内にもコロナ陽性者が発生し、その後、日を追うごとに新規陽性者が増え続け、合計43名が陽性になり（職員含む）、感染力の強さに驚かされました。ほとんどの方が回復されましたが、入院された方が2名みえました。

陽性者、濃厚接触者にはそれぞれ10日間、5日間の居室待機期間を設けました。陽性者居室前にはカラーコーンと赤色テープの設置、濃厚接触者には緑色テープを貼り、警戒ゾーンの見える化を実施。また、居室待機者は個別に配膳対応。給湯室やラウンジなどの共用スペースは毎日、アルコール消毒を実施。

コロナが従来の一般的な感染症とは違い、感染力が強く、隔離を必要とする感染症であることがすべての人に十分に認識されておらず、これが感染拡大を招いた一因になったの难道うかと思えます。

コロナだけではなく、これから寒くなるにつれてインフルエンザが流行する懸念があります。特に流行時における不要不急の外出、過度なおしゃべりは控えていただくよう、あらためてお願いさせていただきます。

自分がかからないようにするのを第一に、荘内に感染症を持ち込まない、まわりに広げないことを心がけ、今後も気をつけてお過ごしください。

☆☆☆体調不良のときはすぐに相談してください☆☆☆



「見える化」した警戒ゾーン



感染対策車内のビニールカーテン

## 栄養士より

## 生活習慣病の予防と食材について

夏が終わり、朝晩の涼しさや虫の音から秋を感じられるようになってきました。

秋と言えば、実りの秋、食欲の秋です！秋の食材と言えば、サンマ、カツオ、さつまいも、かぼちゃ、きのこ類、柿等、数多く思い浮かびます。旬の食材には身体の調子を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維などが豊富に含まれ、免疫力アップにもなります。

サンマや青魚の脂にはEPA（エイコサペンタエン酸）とDHA（ドコサヘキサエン酸）が豊富に含まれています。人間が生きていくうえで欠かせない必須脂肪酸で身体のなかでは作ることができないため、口から摂取する必要があります。



☆EPA 血液をサラサラにし、血栓を予防する作用があります。血栓を予防できれば、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞などの生活習慣病を予防することができます。

☆DHA 脳に良い栄養素としても有名です。脳細胞に行き渡り、脳内の細い血管にも弾力を与え、酸素や栄養素を全体に送ります。体内の悪玉コレステロールを減らす作用もあります。



寿荘の食事は栄養バランスを考えて作っていますので、しっかり食べましょう！